自然科学

科目番号	1G-1	科　目　名	健康と科学

大　学　等　名	長崎県立大学シーボルト校	担 当 教 員	城内　文吾（看護栄養学部栄養健康学科　准教授）
開　講　形　態	既存科目　・　前期	曜　　日	月曜日・木曜日
教養・専門別	教養	時　　限	2 時限目
単　位　数	2単位	開 講 期 間	第２Q
授 業 定 員	なし	開 講 時 間	10時40分～12時10分
履 修 年 次	1年次以上	試験・評価方法	Zoomの出席状況ならびにGoogleフォームの課題（毎回の講義内容に関する簡単な設問に対する回答）提出
開 講 場 所	本学講義室	実 習 費 等	なし
選 考 方 法	書類専攻	その他の特記事項	受講者が５名以下の場合は不開講とする場合がある
連　絡　先	長崎県立大学シーボルト校　学生支援課　ＴＥＬ 095-813-5065　ＦＡＸ 095-813-5222		

科目内容

現在の日本では、人々が健康、特に食事や運動に関するいろいろな情報を必ずしも正確に理解していないために、誤解や混乱が生じている。「食生活と健康」や「食の安全」などを中心テーマとし、健康や栄養に関する基礎知識をわかりやすく概説することで、健康と食の情報を正しく理解し、自分自身にとって最適な食生活のあり方を見つけ出すことにより健康増進を図ることができる能力を身に付ける。なお、本講義は、Zoomを用いたオンライン形式であり、①Zoomのログイン状況ならびに②Googleフォームの課題提出（毎回講義内容に関する簡単な設問を出題する。毎回採点し、成績に反映）の両方が伴うことで出席とします。5回以上の欠席は失格となります。

哲学

科目番号	3B-1	科　目　名	心理学

大　学　等　名	長崎県立大学シーボルト校	担 当 教 員	柳田　多聞（国際社会学部国際社会学科　准教授）
開　講　形　態	既存科目　・　後期	曜　　日	月曜日・木曜日
教養・専門別	教養	時　　限	4 時限目
単　位　数	2単位	開 講 期 間	第３Q
授 業 定 員	なし　（うち単位互換定員　なし）	開 講 時 間	13時00分～14時30分
履 修 年 次	1年次以上	試験・評価方法	講義毎の小テスト（100%）
開 講 場 所	本学講義室	実 習 費 等	なし
選 考 方 法	書類選考	その他の特記事項	受講者が５名以下の場合は不開講とする場合がある
連　絡　先	長崎県立大学シーボルト校　学生支援課　ＴＥＬ 095-813-5065　ＦＡＸ 095-813-5222		

科目内容

心理世界の様々な側面を概観しながら、人間の行動を支えている様々な心理的機能について、特に認知的世界の広がりやつながりと、その生涯発達にともなう変化を中心に概説する。心の世界の成り立ちや仕組みについて、自分なりの問題意識を持つことをテーマとする。