

2020年度シラバス案

科目名	食と健康を科学する		
科目番号	A-1	開設大学名	長崎県立大学シーボルト校
開講場所	長崎県立大学シーボルト校	教養・専門の別	教養
		単位数	2単位
開講期間	後期へ変更予定 詳しくはお問い合わせください	曜日	水曜日
		時限	6時限目
開講時間	18時30分～20時00分（90分） 「毎週水曜日」	授業定員	90人
		履修年次	1年次以上
実習費等	なし	選考方法	
その他特記事項		試験・評価方法	出席・レポート等により総合評価

開講日	講義名	担当教員
① 4月8日	現代の日本人の食生活の問題とは	境田 靖子 栄養健康学科 講師
② 4月15日	お酒による脂肪肝と、お酒によらない脂肪肝	大曲 勝久 栄養健康学科 教授
③ 4月22日	ビタミン学入門	駿河 和仁 栄養健康学科 准教授
④ 5月13日	運動と栄養補給のバランス -健康づくりからアスリートまで-	飛奈 卓郎 栄養健康学科 准教授
⑤ 5月20日	あぶらの機能性	古場 一哲 栄養健康学科 教授
⑥ 5月27日	肥満と食行動について	本郷 涼子 栄養健康学科 講師
⑦ 6月3日	お酢の機能性と健康	荒木 彩 栄養健康学科 講師
⑧ 6月10日	ヒトと微生物との関わり	松澤 哲宏 栄養健康学科 講師
⑨ 6月17日	予防接種と集団免疫	竹内 昌平 栄養健康学科 講師
⑩ 6月24日	健康を維持する食生活の工夫について	石見 百江 栄養健康学科 講師
⑪ 7月1日	糖尿病について	世羅 至子 栄養健康学科 教授
⑫ 7月8日	食品成分と化学工業、その歴史と現状	倉橋 拓也 栄養健康学科 教授
⑬ 7月15日	食事因子によるメタボリックシンドローム予防	城内 文吾 栄養健康学科 准教授
⑭ 7月22日	カプサイシン受容体による痛みと温度感覚	柴崎 貢志 栄養健康学科 教授
⑮ 7月29日	自分の体を知ろう-解剖学的な理解-	大澤 得二 栄養健康学科 教授
連絡先	長崎県立大学シーボルト校	TEL 095-813-5065 FAX 095-813-5222
(科目内容) 食と健康をテーマに栄養科学、食品科学、健康科学の領域に関する話題を提供します。		

学生の感想・ 教員のコメント等

高齢化社会を迎えて、生涯健やかで充実した生活を営みたいと多くの人は考えています。このような生き方のヒントは食育、食生活、生活習慣病予防、食品の安全・安心、運動など、私たちの日常生活から得られるものも多く、毎回それぞれのテーマについてわかりやすく講義をします。

参考写真等

科目名	在宅緩和ケア概論		
科目番号	A-9	開設大学名	長崎県立大学シーボルト校
開講場所	長崎県立大学シーボルト校 E 110	教養・専門の別	教 養
		単 位 数	2 単位
開講期間	令和2年10月7日（水）～ ～令和3年2月3日（水）	曜 日	水曜日
		時 限	6 時限目
開講時間	18時00分～19時30分（90分） 「毎週水曜日」	授業定員	60人
		履修年次	1年次以上
実習費等	なし	選考方法	書類選考
その他特記事項		試験・評価方法	出席・レポート等により総合評価

開講日	講 義 名	担当教員
① 10月7日	オリエンテーション・在宅緩和ケアの現状と課題	吉原 律子 (元長崎県立大学看護栄養学部)
② 10月14日	在宅医療における地域医療連携の実践	川崎 浩二 (長崎大学病院地域医療連携センター)
③ 10月21日	ホスピス・緩和ケア	益富 美津代 (聖フランシスコ病院)
④ 10月28日	在宅療養における管理栄養士の役割	古川 美和 (長崎市医師会医療センター診療所)
⑤ 11月4日	在宅療養（ケア）と介護福祉士の役割	堀部 和貴 (ケアプランセンターやまぼうし)
⑥ 11月11日	在宅療養における医師の役割	阿保 貴章 (医療法人阿保外科医院)
⑦ 11月18日	在宅療養と行政の役割	宗 陽子 (長崎県県央保健所)
⑧ 11月25日	在宅医療における情報通信技術の活用	前村 葉子 (長崎県立大学情報システム学部)
⑨ 12月2日	在宅療養とリハビリテーション	本田 憲一 (長崎リハビリテーション病院)
⑩ 12月9日	在宅ケアのマネジメント	大町 由里 (特別養護老人ホーム青葉苑)
⑪ 12月16日	在宅療養における看護師の役割	金子 和美 (訪問看護ステーションYOU)
⑫ 1月6日	在宅療養における薬剤師の役割	手嶋 無限 (アイビー薬局)
⑬ 1月13日	在宅緩和ケアとがん診療	石井 浩二 (長崎大学病院緩和ケアセンター)
⑭ 1月20日	在宅療養における歯科医師の役割	介田 圭 (長崎大学大学院医歯薬学総合研究科)
⑮ 2月3日	在宅ケアにおける死生観	内村 公義 (NPO法人ウレスレヤン・コミュニティカレッジ)

連絡先 長崎県立大学シーボルト校 学生支援課教務グループ TEL 095-813-5065

(科目内容) 多様な講師によって構成される科目です。
 がん医療や緩和ケアに関する基礎知識、療養者及び家族が療養生活を送るにあたって必要となるケアについて、多様な専門の講師が話されます。一連の講義を受講すると、ケアの深み、各専門職の役割、多職種連携の実際や情報共有の方法が理解できます。
 講師陣は医療機関や在宅医療、在宅ケアの現場で活躍する医師、歯科医師、薬剤師、看護師、管理栄養士などです。